

Healthier
Me



Me mantengo sano y seguro



Sé mi dirección y número telefónico.

Es importante saber mi dirección y número telefónico.

- En caso de perderme, lastimarme o necesitar ayuda, puedo llamar al número telefónico de un familiar.
- Mi casa tiene un número y mi calle tiene un nombre. Mi calle está en una ciudad. La ciudad está en un estado.
- Mi número telefónico tiene diez números. Cuando alguien llame a este número, llamará al teléfono de mi familiar.
- Un oficial de la policía u otra persona segura me puede ayudar a volver a casa si les digo la dirección de mi casa.
- Para ayudarme a recordarla, puedo escribir el número de teléfono y la dirección en una tarjeta y tenerla junto a mi cama. Cada noche, antes de irme a dormir, repito este número 5 veces.
- También puedo usar un brazalete identificador o llevar conmigo una tarjeta de identificación con mi dirección y un número telefónico de emergencia.

RWJBarnabas
HEALTH

**Children's
Specialized
Hospital**



KOHL'S ♥ Cares